

Meghívó

Fiataloknak szóló prevenció előadás

Nagytarcsai Tömegsport Egyesület meghívja Önöket a
TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00069 azonosítószerű Komplex humán fejlesztés
Nagytarcsán című projekt keretében szervezett Fiataloknak szóló prevenció előadás
nevezetű rendezvényünkre.

Esemény ideje: 2025. 11. 13. (csütörtök) 18:00-20:00 óra

Esemény helyszíne: Nagytarcsa Község Polgármesteri Hivatala, Díszterem (2142
Nagytarcsa, Rákóczi út 4.)

PROGRAM:

Beszélgetős előadás a menstruációs ciklusról – őszintén, tabuk nélkül.
Szó lesz arról, miért vált a menstruáció sokáig kimondatlan témává, és
hogyan beszélhetünk róla természetesen és pozitívan.
Megismerjük a ciklus biológiai hátterét, a termékenység működését, majd
arról is beszélgetünk, hogyan hatnak a hormonok a hangulatunkra, a
szociális igényeinkre és a fizikai erőnlétünkre. A „négy évszak elmélet”
segítségével felfedezzük, hogy a testünk minden hónapban egy
természetes, ismétlődő ritmuson megy keresztül – akárcsak az évszakok
a természetben. Az alkalom célja, hogy lányok és fiúk egyaránt közelebb
kerüljenek a női test ezen funkciójának megértéséhez, és
magabiztosabban, elfogadóbban tudjanak beszélni róla.

18:00-20:00

Az esemény szervezője: Nagytarcsai Tömegsport Egyesület

A projekt eseményét bemutatja és megnyitja: Tóth-Nagy Mónika szakmai koordinátor

Nagytarcsa, 2025. 10.27.

Tisztelettel:
Bodor Norbert
elnök
Nagytarcsai Tömegsport Egyesület